

Da: semillita@semillita.it

Oggetto: Torniamo a fiorire - Erbe spontanee e Geodanza - 24 Aprile

Data: 19/03/2024 10:44:56

[Disiscriviti](#)



Semillita
ATELIER

**DANZANDO
LA RUOTA DELL'ANNO**
rituali dedicati
agli EQUINOZI

**DOMENICA
24 MARZO 2024**

**TORNIAMO A
FIORIRE**

Raccolta Erbe Spontanee
Etnobotanica
Danza Movimento Terapia in
Geodanza

con Veronica Gatto
e Francesca Barbagli

📍 localit  Saccione - Arezzo
☎ Francesca 340 281 9696
🌐 Semillita Atelier - www.semillita.it



ORARI E PROGRAMMA

10,00 RITROVO E ISCRIZIONE

(Parcheggio Bagnoro e trasferimento a Saccione)

10,30-13,00 RACCOLTA ERBE SPONTANEE

13,00-14,30 PRANZO CONDIVISO

14,30-16,30 CATALOGAZIONE ED ERBARIO

16,30-18,30 DANZE ETNICHE, DMT E GEODANZA

EQUINOZIO DI PRIMAVERA: TORNIAMO A FIORIRE. STORIA, SIMBOLI E SIGNIFICATI

Ci avvicineremo alle piante in modo globale: da un punto di vista botanico, antropologico ed artistico.

Una parte della giornata sarà dedicata al riconoscimento delle erbe spontanee e alla realizzazione di un erbario nell'ambito della narrazione di questo periodo dell'anno.

L'equinozio di Primavera, è la festa di Oestara (tedesco), Alban Eiler "Luce della Terra" (celtico), il 21 di Marzo, momento in cui giorno e notte sono in perfetto equilibrio.

È il momento in cui la Natura-Demetra, dopo le lunghe notti invernali, con l'ascesa di Persefone-Proserpina dagli inferi, celebra il ritorno della primavera e della vita; rappresenta quindi, una sorta di capodanno (nell'antica Roma l'anno aveva inizio proprio nel mese di marzo).

L'Equinozio di Primavera segna il momento dell'unione: il Dio Sole si accoppia con la Giovane Dea Terra, si uniscono quindi una divinità maschile, appartenente alla sfera solare, ed una femminile, legata alla Terra o alla Luna.

Nella tradizione cristiana questa festa è stata in parte associata alla Pasqua la cui parola ha origine nel nome della Dea germanica antica Eostre, Oestara o Ostara, dea appunto della fertilità e della Primavera, celebrata la prima luna piena dopo l'equinozio di primavera.

Scopriremo insieme le piante, i simboli, i colori, le pietre di Ostara e danzeremo i suoi significati simbolici che parleranno ad ognuno di noi in base alla propria storia personale.

Ostara-Alban Eiler è infatti il momento di equilibrio tra Luce ed Ombra, Visibile ed Invisibile, tra Maschile e Femminile, tra lo e non-lo, che si incontrano per far nascere nuova Vita. È il momento della rinascita, dei nuovi progetti, in cui è possibile realizzare i sogni invernali. La Natura è pronta a fiorire in noi e nel mondo: si manifesta quindi la nostra Luce interiore custodita nel periodo invernale (Gandelora) e la Fioritura interiore, da portare nel mondo, attraverso la Relazione degli Opposti. I germogli sono pronti a fiorire, ma tutto dipende dai semi che abbiamo scelto e seminato in Autunno.

Rinascere, celebrando Madre Natura e gioire della Vita che sboccia e si manifesta in tutte le sue forme: sperimenteremo quindi, attraverso la Geodanza, il movimento creativo e danzato, in connessione con il luogo che ci ospita. La Geodanza, ideata da Alba G.A. Naccari - Eurinome Asd, è una pratica di DanzaMovimento-Terapia in interazione con gli elementi naturali, presenti nell'ecosistema in cui si danza.



FRANCESCA BARBAGLI

Guida Ambientale Escursionistica
DanzaMovimentoterapeuta APID (L. 4/2013)

Neuropsicomotricista, insegnante di danze etniche
laureata in Scienze Politiche-Indirizzo politico sociale

fondatrice del *Semillita Atelier* che promuove corsi, laboratori, eventi, percorsi terapeutici, progetti in ambito sociale, riabilitativo ed educativo, per accompagnare e sostenere la crescita della persona nella sua globalità di corpo, mente, spirito e relazione, per favorire l'incontro, lo scambio, la creatività e, più in generale, una migliore qualità della vita attraverso il linguaggio del movimento. *Semillita* significa piccolo seme, immagine della crescita e della vita come essenzialmente relazionale: come il seme racchiude il patrimonio genetico della pianta così rappresenta simbolicamente la storia della nostra famiglia di origine; come il seme ha bisogno di un buon terreno e un buon clima per crescere e vivere, una Persona umana ha bisogno di un ambiente relazionale (familiare, culturale e sociale) sufficientemente buono dove sviluppare, a partire dalle sue molteplici radici e appartenenze, la sua originale personalità.

VERONICA GATTO

Sociologa, Consulente ambientale

DanzaMovimentoterapeuta in formazione

ha esperienze nel campo del monitoraggio, dell'educazione ambientale e nella ricerca etnobotanica. Ha creato la Scuola vegetaria con l'obiettivo di condurre le persone ad avere consapevolezza di essere Natura e di fare parte di una fitta rete di relazioni con tutti gli altri esseri viventi, con i ritmi delle stagioni e del cosmo. Si interessa della dialettica delle tradizioni popolari e rituali legati all'uso delle piante spontanee: sul territorio italiano ed Europeo. È DanzaMovimentoterapeuta in formazione presso Eurinome Asd, Master in Pedagogia della corporeità e DanzaMovimentoterapia simbolico-antropologica (APID). Ha realizzato il progetto il cammino delle stelle e della Madre Terra unendo la passione per la Natura, la DanzaMovimentoTerapia e la Geodanza.

COSTI

25 € intera giornata

15 € mezza giornata

ISCRIZIONI ENTRO VENERDI' 22 MARZO



Email inviata a alic825009@istruzione.it

Disiscriviti

